



ТЮМЕНСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ

федеральное государственное
бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Тюменский государственный
медицинский университет»

Министерства здравоохранения
Российской Федерации

(ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России)

625023, г. Тюмень, Одесская ул. д. 54,
тел. (3452) 20-21-97, факс (3452) 20-62-00

E-mail: tgmu@tyumsmu.ru

ОКПО 01963551, ОГРН 1027200835859

ИНН/КПП 7203001010/720301001

06 МАР 2023

№

12/06-1



Ректор
ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ
Минздрава России
доктор медицинских наук, доцент

Иван Михайлович Петров

« 06 » марта 2023 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тюменский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Шафранова Дмитрия Владимировича на тему «Физиологическая оценка двигательной активности, трофологического и вегетативного статуса у мужчин с нормальной и избыточной массой тела», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных (медицинские науки)

Диссертация Д.В. Шафранова «Физиологическая оценка двигательной активности, трофологического и вегетативного статуса у мужчин с нормальной и избыточной массой тела» выполнена на кафедре нормальной физиологии ФГБОУ ВО «Тюменского ГМУ» Минздрава России. В период подготовки диссертации Дмитрий Владимирович Шафранов являлся ассистентом кафедры нормальной физиологии ФГБОУ ВО «Тюменский ГМУ» Минздрава России.

Д.В. Шафранов в 1997 году окончил государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Тюменская государственная медицинская академия» Минздравсоцразвития России по специальности «Лечебное дело», прошел периодическую аккредитацию в Центре аккредитации федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования Министерства здравоохранения Российской Федерации» по специальности «Урология» в 2022 г.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов выдана в 2023 году федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Тюменский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель: Томилова Евгения Александровна, доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры нормальной физиологии ФГБОУ ВО «Тюменский ГМУ» Минздрава России.

Легитимность исследования подтверждена решением комитета по этике ФГБОУ ВО Тюменского ГМУ Минздрава России (протокол № 112 от 05.11.2024) в соответствии с этическими принципами GCP (добросовестной клинической практики).

По итогам обсуждения диссертации Д.В.Шафранова «Физиологическая оценка двигательной активности, трофологического и вегетативного статуса у мужчин с нормальной и избыточной массой тела» по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных (медицинские науки) на заседании научной проблемной комиссии «Фундаментальная медицина» ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ (г. Тюмень) Минздрава России от 03.12.2024 г. принято следующее заключение:

Оценка выполненной соискателем работы. К настоящему времени по вопросу персонализированного регулирования физической активности у молодых мужчин, рекомендации ВОЗ (2018) содержат общие указания. Ряд авторов предлагают классификации физической активности для пожилых людей (Tudor-Locke С., 2004) или для людей с различными степенями ожирения (Гаврилов М. А., 2014). Имеется достаточно большое количество работ, сосредоточенных на анализе состояния сердечно-сосудистой системы (ССС) мужчин в разных климато-географических условиях проживания или их профессиональной деятельности (Бойко, Е. Р., 2005; Маслов Л. Н., 2015; Дёмин Д. Б., 2018; Солонин Ю. Г., 2020; Грибанов А. В., 2021; Гудков А. Б., 2021).

Целый ряд работ, охватывающих изучение функций мужского организма учетом типового признака – уровня привычной двигательной активности (ПДА), посвящен контингенту со стоматологическими заболеваниями. В диссертационной работе А. В. Брагина (2008) проведены исследования индивидуально-типологических особенностей регуляции сердечной деятельности, системного кровообращения и физической работоспособности мужчин 20-49 лет различным уровнем ПДА, но с основной стоматологической патологией (кариес зубов и заболевания пародонта). В диссертационной работе Е. В. Мамчиц (2009) изучены показатели сердечно-сосудистой системы и вариабельности сердечного ритма у мужчин 35-50 лет при оценке эффективности применения дентальных имплантов в стоматологической практике. В работе А. А. Копытова (2015) изучены показатели ССС и психофизиологического статуса у лиц юношеского возраста, приехавших на учебу из различных регионов Тюменской области с целью установления кариесрезистентности, как показателя общей адаптации к новым климато-географическим условиям.

В диссертационной работе Е. В. Чибулаевой (2019) изучены основные функциональные особенности сердечно-сосудистой системы и вегетативной регуляции уродинамики у лиц юношеского возраста с учетом индивидуально-типологических различий ПДА. Автором установлены критерии ранней диагностики клинических проявлений гипо- и гиперактивного мочевого пузыря.

В связи с этим, проведение исследований по изучению конституционально-типологических особенностей показателей уровня привычной двигательной активности (ПДА) и установление нормативного распределения у мужчин 20-35 лет здоровой популяции является актуальным.

Цель исследования: установить конституционально-типологические особенности функций по показателям двигательной активности, трофологического и вегетативного статусов у мужчин 20-35 лет, как физиологического базиса методики модификации образа жизни.

Задачи исследования:

1. Установить нормативное конституционально-типологическое распределение уровня привычной двигательной активности у мужчин 20-35 лет здоровой популяции.
2. Оценить показатели трофологического статуса (антропометрия, компонентный состав тела) и вегетативного статуса (холтеровское мониторирование с интерпретацией показателей кардиоинтервалографии и вариабельности сердечного ритма) у мужчин с нормальной и избыточной массой тела.
3. Предложить физиологическую методику модификации образа жизни для мужчин с нормальной и избыточной массы тела с учетом исходного физиологического статуса.
4. Оценить показатели уровня привычной двигательной активности, показатели антропометрии, биоимпеданс-анализа и вариабельности сердечного ритма у мужчин с нормальной и избыточной массой тела после физиологической методики модификации образа жизни
5. Дать оценку эффективности физиологической методики модификации образа жизни у мужчин с нормальной и избыточной массой тела.

Личное участие ученой степени в получении результатов, изложенных в диссертации, составляет не менее 90% и заключается в формулировке цели и задачах научного исследования, обосновании выбора метода исследования, самостоятельном выполнении физиологического обследования в рамках профилактических осмотров мужчин 20-35 лет, разработки способ коррекции массы тела с помощью изменения уровня двигательной активности у мужчин и женщин 20-35 лет с избыточной массой тела и этапов методики физиологической модификации образа жизни.

Автор имеет сертификат по специальности «Урология», что позволило самостоятельно осуществить комплексную оценку состояния здоровья мужчин в рамках профилактических осмотров, сбор первичных материалов исследования, провести клинико-физиологическое обследование, сформировать базу данных, изложить в диссертации результаты, сформулировать выводы и практические рекомендации.

Степень достоверности результатов, проведенных соискателем ученой степени исследований, определяется достаточным количеством обследованных респондентов, полученным объемом эмпирического материала, применением валидных методов исследования, соответствующих цели и задачам исследования, использованием оптимального набора статистических методов анализа полученных данных.

Новизна полученных в ходе исследования результатов. Впервые на основе концепции типологической вариабельности физиологической индивидуальности человека были установлены центильные показатели уровня привычной двигательной активности у мужчин в возрасте 20-35 лет из здоровой популяции.

Исследование системной взаимосвязи уровня привычной двигательной активности с трофологическим и вегетативным статусами выявило механизмы, которые позволяют рассматривать двигательную активность не только как отдельный показатель, но и как ведущий типовой признак в контексте физиологического здоровья мужчин. На основании биоимпеданс-анализа в группе мужчин с нормальной массой тела выделена группа со скрытой избыточной массой тела, что говорит о конституциональном внутригрупповом разнообразии.

Выделение групп мужчин с нормальной массой тела, скрытой избыточной массой тела и избыточной массой тела подчеркивает значимость учета конституциональных особенностей при оценке здоровья, а также позволяет предложить и оценить эффективность физиологической методики модификации образа жизни для мужчин данных групп. Конституционально-типологический подход расширяет понимание физиологии

индивидуальности, а также предлагает практические рекомендации для улучшения здоровья мужчин с учетом их исходного физиологического статуса.

Диссертационная работа выполнена в соответствии с планом научно-исследовательских работ и инноваций федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тюменский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации и является фрагментом НИОКТР «Физиологическое обоснование коррекции двигательной активности в различных климатогеографических условиях проживания» (№ 123101300214-0).

Теоретическая и практическая значимость исследования. Предложенные автором этапы методики физиологической модификации образа жизни рекомендованы к использованию в профилактических программах, основанных на персонализированных физиологических методиках оздоровления в практике учреждений, оказывающих первичную медико-социальную помощь, реабилитационных центров и центров здоровья с целью здоровьесбережения мужского трудоспособного населения.

Результаты научного исследования применяются в учебном процессе при обучении студентов 2 курса лечебного и педиатрического факультетов на кафедре нормальной физиологии ФГБОУ ВО «Тюменский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (акт внедрения от 11.09.2024); на кафедре нормальной физиологии ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н. Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации (акт внедрения от 20.09.2024).

Результаты научного исследования внедрены в практическую деятельность ГАУЗ ТО «Госпиталь ветеранов войн» (акт внедрения от 18.09.2024), ГАУЗ ТО «Городская поликлиника № 12» (акт внедрения от 25.09.2024) и «Городская поликлиника № 5» (акт внедрения от 05.09.2024).

Результаты диссертации изложены и обсуждены на конгрессе «Человек и лекарство. Урал 2023» (Тюмень, 2023), XII Терапевтическом форуме «Актуальные вопросы диагностики и лечения наиболее распространенных заболеваний внутренних органов» (Тюмень, 2022), конференции с международным участием, посвященной 100-летию МГМСУ им. А. И. Евдокимова «Медицинская физика, физиология и смежные дисциплины в академической и вузовской науке» (Москва, 2022), III Международном демографическом форуме «Демография и глобальные вызовы» (Воронеж, 2024), XXI Международной научно-практической конференции «Фундаментальная и прикладная наука» (Анапа, 2024), LXIV международной научно-практической конференции «Российская наука в современном мире» (Москва, 2024).

Ценность научных работ соискателя. Выводы и результаты исследований позволяют расширить теоретическое представление о нормативном конституционально-типологическом распределении уровня привычной двигательной активности у мужчин 20-35 лет здоровой популяции. Конституционально-типологический подход позволяет более глубоко понять физиологические аспекты индивидуальности и представляет практическую ценность для применения в физиологической науке и медицинской практике.

На основе материалов диссертации было издано 1 учебное пособие. Также получен патент на изобретение «Способ коррекции массы тела с помощью изменения уровня двигательной активности у мужчин и женщин 20-35 лет с избыточной массой тела» (RU (11) 2 830 035(13) С1, дата регистрации: 11.11.2024, заявка № 2024105526 от 04.03.2024).

Научная специальность и отрасль науки, которым соответствует диссертация. Диссертационная работа выполнена в соответствии с Паспортом специальности ВАК при

Минобрнауки России 1.5.5 Физиология человека и животных (медицинские науки) по областям исследований:

п.4 – закономерности функционирования основных систем организма (нервной, внутренней секреции, иммунной, сенсорной, двигательной, крови, кровообращения, лимфообращения, дыхания, выделения, пищеварения, репродуктивной и др.) при различных состояниях организма;

п.6 – системная организация физиологических функций на уровне клеток, тканей, органов и целого организма;

п.13 – конституционально-типологическая специфика проявлений физиологических функций;

п.14 – физиологические основы здоровья, здорового образа жизни и долгожительства.

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем ученой степени. По материалам диссертации опубликовано 10 печатных работ, из них 4 статьи в журналах, рекомендованных действующим перечнем ВАК при Минобрнауки России (4 работы в журналах, публикующих материалы по научной специальности: 1.5.5 – физиология человека и животных (медицинские науки), 1 публикация в журнале, индексируемом в международной реферативной базе данных Web of Science).

Публикации в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации:

1. Шафранов, Д. В. Комплексная оценка состояния здоровья мужчин первого зрелого возраста с различным уровнем привычной двигательной активности/ Д. В.Шафранов, Е. А.Томилова, В. В. Колпаков//Современные вопросы биомедицины. – 2023. – Т. 7, № 3 (24). DOI: 10.51871/2588-0500_2023_07_03_19.
2. Шафранов, Д. В. Индивидуально-типологические особенности биоимпедансометрии у мужчин первого зрелого возраста/Д.В.Шафранов, Е.А.Томилова, В.В.Колпаков, А.А.Ткачук, Н.В.Бочкарникова /Медицинская наука и образование Урала. – 2023. –Т.24, № 4 (116). – С. 160-164. DOI: 10.36361/18148999_2023_24_4_160.
3. Галиева, Г. Д. Персонифицированный подход к модификации образа жизни и коррекции двигательной активности у мужчин и женщин репродуктивного возраста / Г. Д. Галиева, Д. В. Шафранов, Е. А. Томилова, В. В. Колпаков, А. Л. Райлян // Человек. Спорт. Медицина. – 2024. – Т. 24, № 1. – С. 74-83. DOI: 10.14529/hsm240109
4. Шафранов, Д. В. Показатели вегетативного гомеостаза у мужчин с нормальной и избыточной массой тела / Д. В. Шафранов, Ю. Г. Цой, С. П. Жвавый // Современные вопросы биомедицины. – 2024. – Т. 8. – № 4(30). DOI: 10.24412/2588-0500-2024_08_04_18.

Научные и методические издания

1. Физиология мужской репродуктивной системы: учебное пособие для самостоятельной подготовки студентов специальность 31.05.01 «Лечебное дело» / Д. В. Шафранов, Ю. Г. Цой, Е. А. Томилова, В. В. Колпаков, А. А. Ткачук. – Тюмень, РИЦ «Айвекс», 2024. – 56 с. – ISBN: 978-5-906603-76-0.

Статьи, тезисы докладов и статей

1. Шафранов Д. В. Взаимосвязь показателей двигательной активности, системной и региональной гемодинамики у мужчин первого зрелого возраста/Д. В. Шафранов// Актуальные вопросы диагностики и лечения наиболее распространенных заболеваний внутренних органов: матер. XII Терапевтического форума (Тюмень, 22-24 ноября 2022 г.). – Тюмень: РИЦ «Айвекс», 2022. – С. 132-133.
2. Шафранов Д. В. Индивидуально-типологические особенности антропометрических и липометрических показателей у мужчин//Д. В. Шафранов, М. С. Макаров// Человек и

- лекарство. Урал – 2023: матер. конгр., (Тюмень, 3-6 октября 2023 г.). – Тюмень: РИЦ «Айвекс», 2023. – С. 117-118.
3. Шафранов Д. В. Физиологические подходы к сохранению репродуктивного здоровья мужчин и женщин Тюменской области/Д. В. Шафранов, А. Л. Райлян, С. П. Жвавый, Л. В. Бичева// Демография и глобальные вызовы: матер. III междунар. демограф. форума (Воронеж, 23-25 мая 2024 г.). – Воронеж: Изд-во «Цифровая полиграфия», 2024. – Т.2.– С. 334-338.
 4. Шафранов Д. В. Оценка уровня двигательной активности у мужчин с нормальной и избыточной массой тела/ Шафранов, Ю. Г. Цой// Фундаментальная и прикладная наука: XXI междунар. науч.-пр. конф. (Анапа, 20 июня 2024 г.). – Изд-во: ООО «Научно-исследовательский центр экономических и социальных процессов» в Южном Федеральном округе, 2024. – С. 92-96.
 5. Шафранов Д. В. Физиологические основы профилактики избыточной массы тела у мужчин молодого возраста/Д. В. Шафранов, Ю. Г. Цой, С. П. Жвавый// Российская наука в современном мире: LXIV междунар. науч.-пр. конф. (31 августа 2024 года). – Издательство: ООО «Актуальность.РФ», 2024. – С. 33-34.
 6. Шафранов Д. В. Конституциональная оценка показателей антропометрии и ультразвуковой липометрии у мужчин с нормальной и избыточной массой тела/Д. В. Шафранов, Ю. Г. Цой, С. П. Жвавый//Национальный вестник медицинских ассоциаций. – 2024.– Т.1, № 1. – С. 30-33.

Патенты, свидетельства, базы данных и др.

1. Способ коррекции массы тела с помощью изменения уровня двигательной активности у мужчин и женщин 20-35 лет с избыточной массой тела /Г. Д. Галиева, Д. В. Шафранов, Т. А. Николаенко, А. Л. Райлян, А. А. Курмангулов, Е. А. Томилова, В. В. Колпаков, Е. В. Чесноков// патент на изобретение RU 2830035 С1, 11.11.2024, заявка № 2024105526 от 04.03.2024).

По материалам доклада соискателя по существу выполненной работы, докладов рецензентов и обсуждения основных положений диссертации, принимая во внимание актуальность темы, объем и качество выполненных исследований, новизну и практическую значимость полученных результатов, заключили:

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

По своей актуальности, научной новизне, поставленной цели и задачам, степени разработанности темы, выводам диссертационная работа Дмитрия Владимировича Шафранова «Физиологическая оценка двигательной активности, трофологического и вегетативного статуса у мужчин с нормальной и избыточной массой тела» является завершенным самостоятельным научно-квалификационным трудом, в котором решена важная государственная задача актуальная в области физиологии человека, а также имеющая существенное значение для теоретической и практической медицины: конституционально-типологический подход расширяет понимание физиологии индивидуальности, а также предлагает практические рекомендации для улучшения здоровья мужчин с учетом их исходного физиологического статуса.

Работа соответствует пунктам с 9 по 14 раздела II «Критерии, которым должны отвечать диссертации на соискание ученых степеней» Положения о присуждении ученых степеней, принятого и введенного в действие Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842 «О порядке присуждения ученых степеней» (с изменениями и дополнениями от 04.02.2024), а соискатель Дмитрий Владимирович Шафранов заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных (медицинские науки).

